



义务教育教科书

科学



一年级 上册



教育科学出版社

教育科学出版社
· 北京 ·

院士顾问 (按姓氏笔画排序)

王会军 李 卫 吴丰昌 种 康 高 福 黄璐琦

主 编 周忠和 张红霞

分册主编 喻伯军

编写人员 (按姓氏笔画排序)

史 军 张劲硕 贾 欣 喻伯军

出 版 人 郑豪杰

责任编辑 石雷先 王峥媚 刘佳雯

责任美编 杨玲玲 李 顺

责任校对 贾静芳

责任印制 叶小峰

照片拍摄 雷善毕 董李娜

插图绘制 司小夕设计工作室

图文制作 锋尚设计

义务教育教科书

科学

KEXUE

一年级 上册

教育科学出版社出版发行

(北京·朝阳区安慧北里安园甲9号)

邮编: 100101

总编室电话: 010-64981290 编辑部电话: 010-64989521 64989523

出版部电话: 010-64989487 市场部电话: 010-64989009

传真: 010-64891796

网址: <http://www.esph.com.cn>

电子邮箱: science@esph.com.cn

各地新华书店经销

保定市中画美凯印刷有限公司印装

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 印张: 3.5 字数: 70 千

2024 年 7 月第 1 版 2024 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5191-3978-0

定价: 3.80 元

批准文号: 京发改规〔2016〕13 号 价格举报电话: 12315

图书出现印装质量问题, 本社负责调换。



zhì xiǎo péng yǒu men 致小朋友们

xiǎo péng yǒu men hǎo
小朋友们好！

wǒ men yì qǐ lái shàng kē xué kè
我们一起来上科学课！

kē xué kè shì xué shén me de zài zhè xué qī de kē xué kè
科学课是学什么的？在这学期的科学课

shàng wǒ men jiāng zhòng zhí wù guān chá tā men de tè diǎn
上，我们将种植植物，观察它们的特点；

wǒ men hái jiāng guān chá zì jǐ gěi liù nián jí shí hou de zì jǐ
我们还将观察自己，给六年级时候的自己

xiě xìn
写信。

ESPH

kē xué kè de tè diǎn jiù shì yào xué huì guān chá shí yàn
科学课的特点就是要学会观察、实验。

ràng wǒ men yì qǐ zǒu jìn kē xué kè ài shàng kē xué kè
让我们一起走进科学课，爱上科学课！

科学家这样做

tú yōu yōu cóng xiǎo jiù lì zhì yào zuò yì míng
屠呦呦从小就立志要做一名
kē xué jiā bìng nǔ lì xué xí zǔ guó chuán tǒng yī
科学家，并努力学习祖国传统医
yào xué
药学。

zhǎng dà hòu tā yǔ tóng bàn men yì qǐ
长大后，她与同伴们一起，
fǎn fù shí yàn bú pà kùn nán zhōng yú cóng yì
反复实验，不怕困难，终于从一

zhǒng zhí wù lǐ tí qǔ le kě yǐ zhì bìng de qīng hāo sù wǎn jiù le wú shù rén de
种植物里提取了可以治病的青蒿素，挽救了无数人的
shēng mìng
生命。

wèi cǐ tú yōu yōu huò dé le nuò bèi ěr jiǎng zhè shì kē xué jiè de zuì gāo
为此，屠呦呦获得了诺贝尔奖，这是科学界的最高
róng yù dé zhī huò jiǎng xiāo xī shí tā shuō qīng hāo sù shì zhōng yī yào xiàn
荣誉。得知获奖消息时，她说：“青蒿素是中医药献
gěi shì jiè de yí fèn lǐ wù
给世界的一份礼物。”



屠呦呦（1930年生）

中国中医科学院首席科学家，共和国勋章获得者，中国首位诺贝尔生理学或医学奖获得者



目录

第一单元 周围的植物



1. 我们知道的植物	2
2. 观察植物	5
3. 植物长在哪里	8
4. 给植物画张“像”	12
5. 植物的变化	15
6. 校园里的植物	18
单元小结	21
科学阅读	22



教育科学出版社

第二单元 我们自己



wǒ men de shēn tǐ
1. 我们的身体 26

fā xiàn shēng zhǎng
2. 发现生长 29

yóu xì zhōng de guānchá
3. 游戏中的观察 32

qì wèi gào su wǒ men
4. 气味告诉我们 35

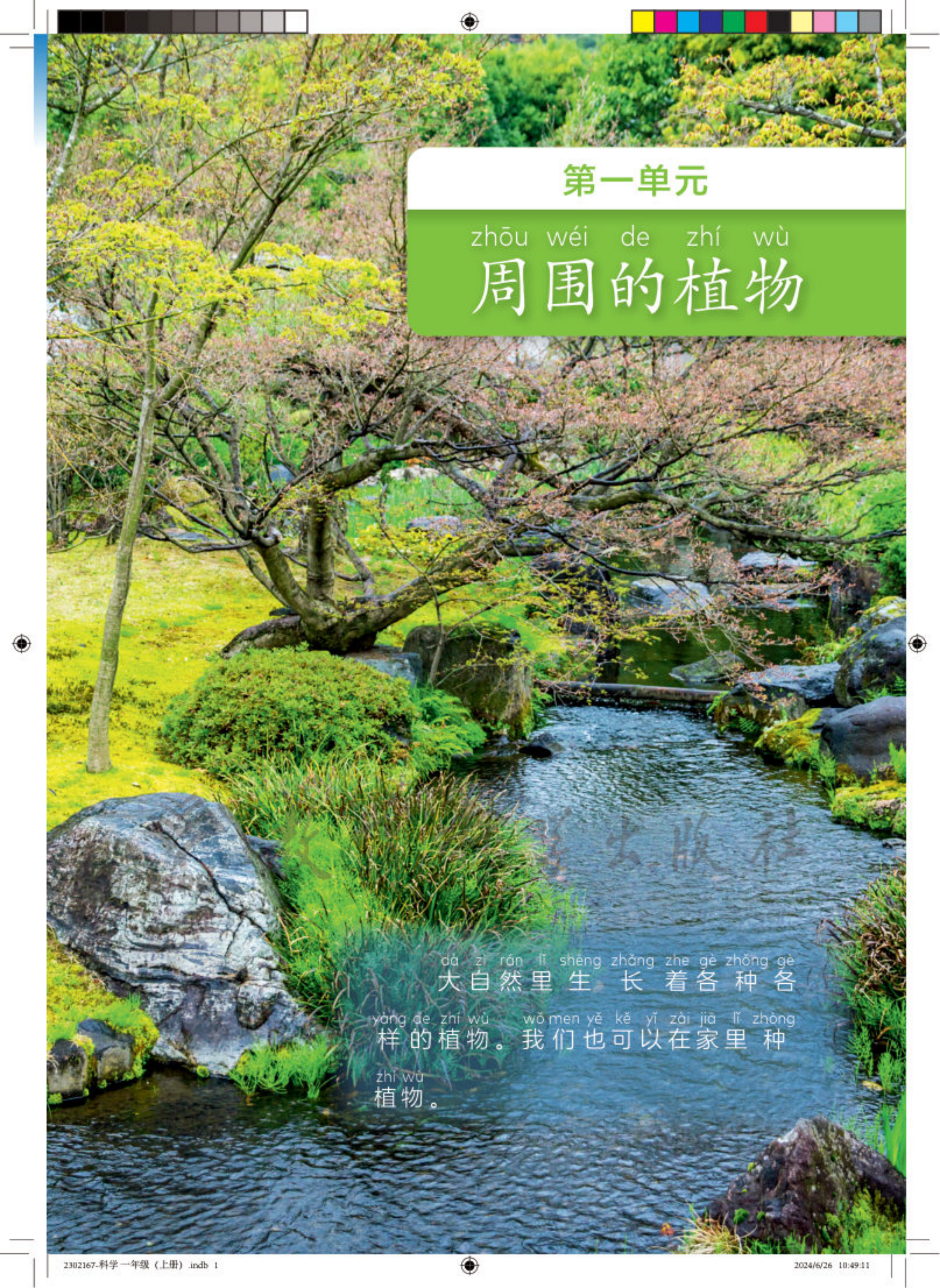
tōng guò gǎn guān lái fā xiàn
5. 通过感官来发现 38

guānchá yǔ bǐ jiào
6. 观察与比较 41

zuò gè shí jiān jiāo náng
7. 做个“时间胶囊” 44

dān yuán xiǎo jié
单元小结 47

kē xué yuè dú
科学阅读 48



第一单元

zhōu wéi de zhí wù

周围的植物

dà zì rán lǐ shēng zhǎng zhe gè zhǒng gè
大自然里生长着各种各

yàng de zhí wù wǒ men yě kě yǐ zài jiā lǐ zhòng
样的植物。我们也可以在家庭里种

zhí wù
植物。

1

wǒ men zhī dào de zhí wù 我们知道的植物

gōng yuán lǐ yǒu hěn duō zhí wù
公园里有很多植物。



聚焦

wǒ men zhōu wéi yǒu nǎ xiē zhí wù
我们周围有哪些植物？

探索

1 说一说我们知道的植物。



xiàng rì kuí
向日葵



yù mǐ
玉米



jú huā
菊花



lú wěi
芦苇



liǔ shù
柳树



zhú zi
竹子

2 观察校园图片，

把其中的植物圈出来。



教育科学出版社



xiào yuán
校园



研讨

- 1 我们圈出了几种植物？
wǒ men quān chū le jǐ zhǒng zhí wù
- 2 我们认识校园图片中的植物吗？
wǒ men rèn shi xiào yuán tú piàn zhōng de zhí wù ma



拓展

ràng wǒ men yì qǐ lái zhòng zhí zhí wù
让我们一起来种植植物。

选择一种植物种一种。



zhòng dà mài
种大麦



shuǐ péi dà suàn
水培大蒜

zhòng shuǐ dào
种水稻



2

guān chá zhí wù 观察植物

xiào yuán lǐ yǒu hěn duō zhí wù
校园里有很多植物，
tā men hé wǒ men yì qǐ shēng zhǎng
它们和我们一起生长。



聚焦

zhí wù yǒu shén me tè diǎn ne
植物有什么特点呢？

探索

1 xuǎn zé yì zhū zhí wù wǒ men yì qǐ lái guān chá bìng miáo
选择一株植物，我们一起来观察并描

shù tā de tè diǎn
述它的特点。

看一看，摸一摸，
闻一闻。

提示

kě yǐ kàn yán sè dà xiǎo
可以看颜色、大小、
xíng zhuàng mō ruǎn yìng wén qì
形状，摸软硬，闻气
wèi děng
味等。



bò he
薄荷



lǜ luó
绿萝

叶子软软的。

有气味。



jú huā
菊花

2 wǒ men lái zuò yí gè cāi zhí wù de yóu xì
我们来做一个猜植物的游戏。



也可以做其他
猜植物的游戏。

méng yǎn cāi zhí wù
蒙眼猜植物

研 讨

1 wǒ men yīng gāi zěn yàng miáo shù zhí wù
我们应该怎样描述植物？

2 wǒ men zhòng de zhí wù zhǎng de zěn me yàng le
我们种的植物长得怎么样了？

拓展

zhǎo yi zhǎo xiān rén zhǎng yǒu
找一找，仙人掌有

shén me tè bié de dì fang
什么特别的地方？



3

zhí wù zhǎng zài nǎ lǐ 植物长在哪里

tián yě lǐ shēng zhǎng zhe xǔ duō zhí wù
田野里生长着许多植物。





聚焦

wǒ men bǎ zhí wù zhòng zài nǎ lǐ
我们把植物种在哪里？



探索

1

wǒ men lái guān chá zhè xiē zhí wù zhǎng
我们来观察这些植物长
zài nǎ lǐ
在哪里。

植物生长的
地方有土壤。



2

guān chá zhí wù zài tǔ rǎng lǐ shì zěn
观察植物在土壤里是怎

yàng shēng zhǎng de
样生长的。

土壤为植物
提供了什么？



hú luó bó
胡萝卜

土壤里还生活
着许多小动物。

3

zhí wù hái néng shēng zhǎng zài shén me dì fāng
植物还能生长在什么地方？



hé huā
荷花



wú tǔ zāi péi de zhí wù
无土栽培的植物

研讨

1 dà zì rán zhōng shēng zhǎng zhí wù de dì fāng yǒu shén me gòng
大自然中，生长植物的地方有什么共
tóng tè diǎn
同特点？

2 hú luó bo yǔ hé huā xiāng bǐ tā men yǒu shén me bù tóng
胡萝卜与荷花相比，它们有什么不同？

拓展

bǎ lǜ dòu fēn bié zhòng zài tǔ rǎng hé cān jīn zhǐ shàng
把绿豆分别“种”在土壤和餐巾纸上，
měi tiān guān chá tā men
每天观察它们。

记得定时浇水。



教育科学出版社



4

gěi zhí wù huà zhāng xiàng 给植物画张“像”

rén men jīng cháng gěi zhí
人们经常给植

wù pāi zhào huò huà xiàng
物拍照或画“像”。

聚焦

zěn yàng huà zhí wù cái zhēn shí
怎样画植物才真实？

探索

1 观察植物的主要特点。



diào lán
吊 兰

有长长的叶片。

2 我们给植物画张“像”。

画“像”的要求

- ① 写出它的名称。
- ② 画出它长在哪里。
- ③ 画出它的样子和特点。

zhí wù míng chēng yuè jì
植物名称：月季
日期：×月×日



zhí wù míng chēng diào lán
植物名称：吊兰
日期：×月×日



记录单

zhí wù míng chēng

植物名称：_____

日期：_____

zhí wù míng chēng
植物名称：绿萝
日期：×月×日



研讨

1

wǒ men huà chū zhè kē zhí wù de tè diǎn le ma wǒ men huà
我们画出这棵植物的特点了吗？我们画
de zhí wù bié rén néng rèn chū lái ma
的植物，别人能认出来吗？

2

wǒ men jiā lǐ zhòng le nǎ xiē zhí wù yīng gāi zěn yàng ài hù tā men
我们家里种了哪些植物？应该怎样爱护它们？

拓展

jì xù guān chá bìng jì lù zì jǐ zhòng de zhí wù tā men
继续观察并记录自己种的植物，它们

fā shēng le nǎ xiē biàn huà
发生了哪些变化？

5

zhí wù de biàn huà 植物的变化

wǒ zhòng de lǜ dòu biàn chéng
我种的绿豆变成
le xiǎo miáo , dà suàn zhǎng chū le
了小苗，大蒜长出了
yè piàn
叶片。



聚焦

wǒ men zhòng de zhí wù fā shēng le nǎ xiē biàn huà
我们种的植物发生了哪些变化？



探索

1

guān chá wǒ men zhòng de zhí wù
观察我们种的植物。

ESPH

月季长出了
很多小花苞。



2 zhǎn shì wǒ men de guān chá jì lù
展示我们的观察记录。



研 讨

- 1 zhí wù zài shēng zhǎng guò chéng zhōng huì fā shēng nǎ xiē biàn huà
植物在生长过程中会发生哪些变化？
- 2 wǒ men shì zěn yàng zhào gù zì jǐ de zhí wù de
我们是怎样照顾自己的植物的？

班级记录单

zhí wù de biàn huà hé xū yào
植物的变化和需要

日期: _____

huì zhǎng dà huì zhǎng yè huì kāi huā jiē guǒ
会长大、会长叶、会开花结果

xū yào jiāo shuǐ xū yào yáng guāng xū yào kōng qì
需要浇水、需要阳光、需要空气

.....



拓展

我给一棵树
拍的照片。

zhè shì wǒ men shōu jí de qí tā zī liào
这是我们收集的其他资料。



6

xiào yuán lǐ de zhí wù

校园里的植物

xiào yuán lǐ yǒu hěn duō zhí wù , yǒu de shì
校园里有很多植物，有的是
gāo dà de shù mù , yǒu de shì āi xiǎo de huā cǎo
高大的树木，有的是矮小的花草。

聚焦

xiào yuán lǐ yǒu nǎ xiē zhí wù
校园里有哪些植物？

不拔起、不采
摘、不伤害植物。

探索

1 观察、认识校园

lǐ de zhí wù
里的植物。



jì lù jiǎ
记录夹

bǐ bǐ
笔

我们要做哪些
准备呢？如何观察
和记录？

安全提醒

guān chá shí bú yào kào jìn
观察时不要靠近
chí táng hé diàn xiàn
池塘和电线。

2 把找到的植物用图画记录在表格中。

记录单

xiào yuán lǐ de zhí wù
校园里的植物

日期：_____

① 	② 	③ 
--	---	--

wǒ rèn shi xiào yuán lǐ de
我认识校园里的（ ）种植物。

3 交流我们的发现。



研 讨

- 1 wǒ men guān chá rèn shi le xiào yuán lǐ de nǎ xiē zhí wù
我们观察、认识了校园里的哪些植物？
- 2 wǒ men yǒu nǎ xiē xīn fā xiàn yù dào le nǎ xiē xīn wèn tí
我们有哪些新发现？遇到了哪些新问题？



拓 展

hé jiā rén yì qǐ dào cài shì chǎng huò tián yě lǐ , rèn shi
和家人一起到菜市场或田野里，认识
cháng jiàn de shū cài shuǐ guǒ
常见的蔬菜、水果。



单元小结

周围的植物

植物的特点

dà xiǎo yán sè xíng zhuàng ruǎn yìng qì wèi
大小 颜色 形状 软硬 气味

植物的需要

yáng guāng shuǐ kōng qì
阳光 水 空气



zhí wù shì wǒ men de hǎo péng you wǒ men yào ài hù zhí wù
植物是我们的好朋友，我们要爱护植物。

ESPH

我的收获

wǒ néng zuò dào 我能做到	néng zuò dào de dǎ "√" 能做到的打“√”
zhì shǎo néng rèn shi sān zhǒng zhí wù 至少能认识三种植物	
néng zhòng huó yì zhǒng zhí wù 能种活一种植物	
huì huà yì zhǒng zhí wù 会画一种植物	

怎样改进呢？

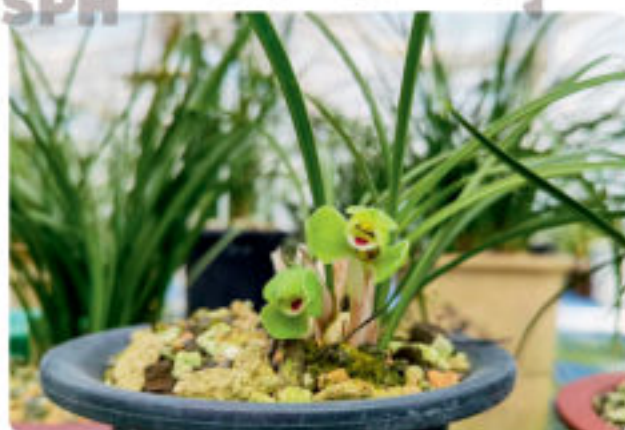


duō yàng de zhí wù
多样的植物



wǒ men zhōu wéi dào chù dōu yǒu zhí wù wǒ jiàn guò lù dì
我们周围到处都有植物，我见过陆地
shàng de shù mù yě jiàn guò shuǐ lǐ de shuǐ cǎo
上的树木，也见过水里的水草。

yǒu de zhí wù huì kāi huā yǒu de zhí wù bù huì kāi huā
有的植物会开花，有的植物不会开花。



huì kāi huā de lán huā
会开花的兰花



bù huì kāi huā de fèng wěi jué
不会开花的凤尾蕨



你知道它们的特点吗?

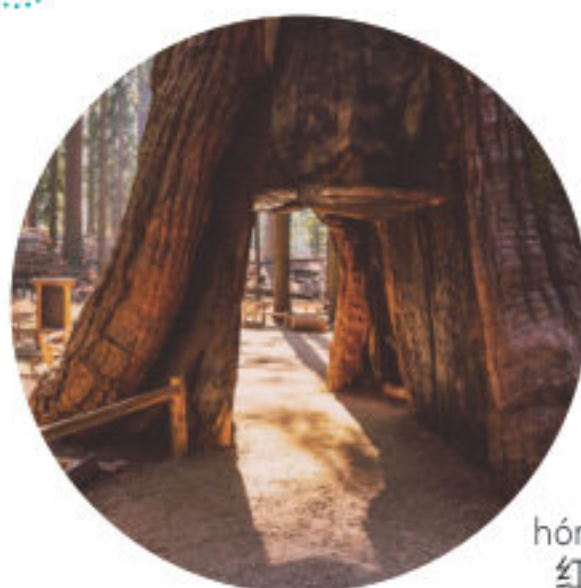


zhū lóng cǎo
猪 笼 草

它真的会害羞吗?



hán xiū cǎo
含 羞 草



hóng shān shù
红 杉 树

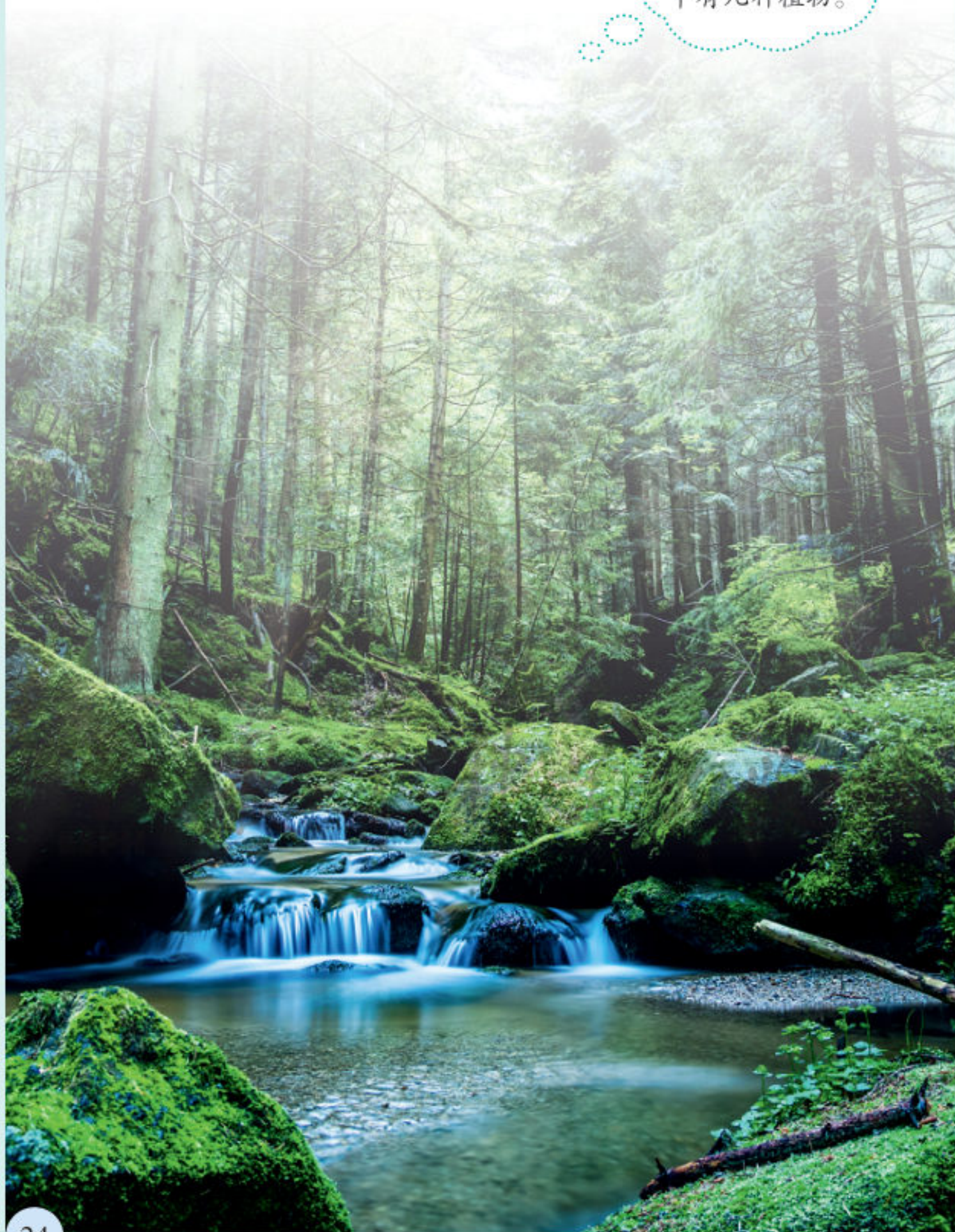
pá shān hǔ
爬 山 虎





sēn lín lǐ yǒu hěnn duō zhí wù
森 林 里 有 很 多 植 物 。

看一看图
中有几种植物。



第二单元

wǒ men zì jǐ 我们自己

zài shēng huó zhōng yǎn jīng ěr duo bí zi shé tou
在 生 活 中 ， 眼 睛 、 耳 朵 、 鼻 子 、 舌 头 、

pí fū kě yǐ bāng zhù wǒ men gǎn jué zhōu wéi de shì wù tā men
皮 肤 可 以 帮 助 我 们 感 觉 周 围 的 事 物 。 它 们

jiù shì gǎn jué qì guān
就 是 感 觉 器 官 。

1

wǒ men de shēn tǐ 我们的身体

ESPH

wǒ men zài
我们在
duàn liàn shēn tǐ
锻炼身体。



聚焦

wǒ men de shēn tǐ bāo kuò
我们的身体包括

nǎ xiē bù fēn
哪些部分？

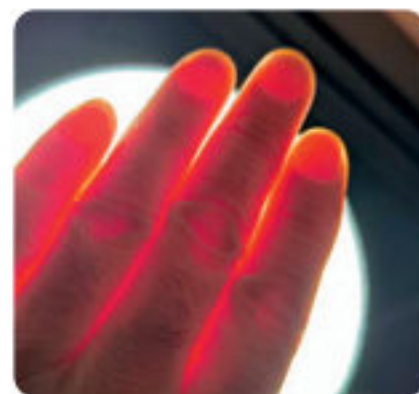
探索

1 zuò yì zuò rèn shi wǒ men de shēn tǐ
做一做，认识我们的身体。

我听到咕噜的声音。



我听到呼吸的声音。



ràng guāng tòu guò shǒu zhǐ
让光透过手指



mō gǔ tóu
摸骨头

2 guān chá wǒ men de shēn tǐ yòng huà tú de fāng shì jì lù xià lái
观察我们的身体，用画图的方式记录下来。

被遮住的一半和
露出的一半是一样的。



sì zhī
四肢



tóu
头

jǐng
颈

qū gàn
躯干

记录单

wǒ de shēn tǐ
我的身体

日期: _____



研讨

1

wǒ men de shēn tǐ cóng shàng dào xià yǒu nǎ jǐ bù fēn
我们的身体从上到下有哪几部分?

2

yǔ xiǎo māo xiǎo gǒu xiāng bǐ wǒ men de shēn tǐ yǒu shén
与小猫、小狗相比, 我们的身体有什么
me bù tóng
么不同?

ESPH

教育出版社

拓展

xiǎng zhī dào wǒ men shēn tǐ nèi bù shì shén me yàng de ma
想知道我们身体内部是什么样的吗?

yuè dú kē pǔ shū shì yì zhǒng hěn hǎo de fāng fǎ
阅读科普书是一种很好的方法。

2

fā xiàn shēng zhǎng 发现生长



wǒ men zài bù zhī bù jué zhōng
我们在不知不觉中

jiù zhǎng dà le
就长大了。

ESPH

教育出版社



聚焦

yǒu nǎ xiē shì wù néng zhèng míng wǒ men zài zhǎng dà ne
有哪些事物能证明我们在长大呢？

探索

1 zhǎo chū néng zhèng míng wǒ men zài zhǎng dà de shì wù
找出能证明我们在长大的事物。



cóng xiǎo dào dà de zhàopiàn
从小到大的照片
教育出版社



yá chǐ de biànhuà
牙齿的变化

2 xuǎn yí gè zhèng jù huà xià lái 。
选一个证据画下来。

记录单

zhǎng dà de zhèng jù
长大的证据

日期: _____



zhǎng dà de zhèng jù
长大的证据

日期: x 月 x 日



zhǎng gāo le
长高了

zhǎng dà de zhèng jù
长大的证据

日期: x 月 x 日



zhǎng dà jiù shì yǒu lì qì
长大就是有力气

研讨

1 wǒ men zhǎo dào de nǎ xiē shì wù kě yǐ zhèng míng wǒ men
我们找到的哪些事物，可以证明我们
在长大？

2 wǒ men zěn yàng zhèng míng xiǎo māo xiǎo gǒu zài zhǎng dà
我们怎样证明小猫、小狗在长大？

拓展

huà yí huà dòng wù huò zhí wù shēng zhǎng biàn huà de zhèng jù
画一画动物或植物生长变化的证据。

3

yóu xì zhōng de guānchá 游戏中的观察

kàn tā zài nà lǐ
看，他在那里！

tīng tā guò lái la
听，她过来啦！

hā ha wǒ zhuā dào nǐ la
哈哈，我抓到你啦！



聚焦

wǒ men zài yóu xì zhōng huì yòng dào nǎ xiē
我们在游戏中会用到哪些

gǎn jué qì guān
感觉器官？

探索

shì yì shì yòng xià miàn sān zhǒng fāng fǎ wán zhuā chǐ zi
试一试，用下面三种方法玩抓尺子。

yóu xì
游戏。

1 方法一：蒙住眼睛抓。

提示

měi rén zuò cì jí
每人做5次及
yǐ shàng kàn yì kàn yǒu jǐ
以上，看一看有几
cì néng zhuā zhù chǐ zi
次能抓住尺子。



放!



2 方法二：蒙住

yǎn jīng tīng kǒu lìng zhuā
眼睛，听口令抓。

放!



3 方法三：睁着眼

jīng tīng kǒu lìng zhuā
睛，听口令抓。

记录用每种方法
抓住尺子的次数。

记录单

wǒ zhuā zhù de cì shù
我抓住的次数

日期: _____

shǐ yòng de fāng fǎ 使用的方法	fāng fǎ yī 方法一	fāng fǎ èr 方法二	fāng fǎ sān 方法三
zhuā zhù de cì shù 抓住的次数			

研讨

- 1 zài yóu xì zhōng wǒ men yòng dào le nǎ xiē gǎn jué qì guān
在游戏中，我们用到了哪些感觉器官？
- 2 nǎ zhǒng fāng fǎ zhuā chǐ zi bǐ jiào róng yì wèi shén me
哪种方法抓尺子比较容易，为什么？

拓展

wán yì wán qí tā yóu xì
玩一玩其他游戏，
shuō yì shuō gǎn jué qì guān shì zěn
说一说感觉器官是怎
yàng bāng zhù wǒ men de
样帮助我们的。



fān pāi shǒu yóu xì
翻拍手游戏

4

qì wèi gào su wǒ men
气味告诉我们



hǎo xiāng ya
好香呀！

zhè shì shí wù fā chū de qì wèi 。
这是食物发出的气味。



聚焦

bí zi néng gòu ràng wǒ men qū fēn bù tóng de wù pǐn ma
鼻子能够让我们区分不同的物品吗？

探索

1 wén yì wén zhè xiē wù pǐn de
闻一闻这些物品的

qì wèi
气味。



huā jiāo
花椒



dà suàn
大蒜



mián huā
棉花



yáng cōng
洋葱

2 bǎ zhè xiē wù pǐn fēn bié
把这些物品分别

zhuāng dào bù dài lǐ fēng zhù
装到布袋里，封住

kǒu dǎ luànshùn xù
口，打乱顺序。



3 wǒ men néng wén chū bù dài lǐ
我们能闻出布袋里

zhuāng de shì shén me ma
装的是什么呢？



记录单

wǒ néng wén chū lái
我能闻出来

日期：_____

bù dài biān hào 布袋编号	wǒ de guān chá 我的观察	zhèng què jié guǒ 正确结果
1		
2		
3		
4		

研讨

1 tōng guò wén qì wèi wǒ men dōu pàn duàn duì le ma
通过闻气味，我们都判断对了吗？

2 rú guǒ kě yǐ zài xuǎn zé yì zhǒng gǎn jué qì guān bāng máng
如果可以再选择一种感觉器官帮忙，

chú le yǎn jīng wǒ men huì xuǎn zé nǎ zhǒng shuō yì shuō lǐ yóu
除了眼睛，我们会选择哪种？说一说理由。

拓展

yǔ jiā zhǎng yì qǐ zuò yóu xì bì yǎn cháng yì cháng jǐ
与家长一起做游戏，闭眼尝一尝几

zhǒng shuǐ guǒ qiē piàn pàn duàn shì shén me shuǐ guǒ
种水果切片，判断是什么水果。

5

tōng guò gǎn guān lái fā xiàn 通过感官来发现

wǒ men yòng yǎn jīng ěr duo bí zi shé tou hé pí fū
我们用眼睛、耳朵、鼻子、舌头和皮肤
děng gǎn jué qì guān jìn xíng guān chá 。
等感觉器官进行观察。



yǎn jīng kàn
眼睛看



ěr duo tīng
耳朵听



shǒu mō bí wén
手摸、鼻闻



shé cháng
舌尝

安全提醒

bú yào wén
不要闻
huò cháng mò shēng de
或尝陌生的
wù pǐn
物品。



聚焦

dāng wǒ men guān chá shí gè zhǒng gǎn guān fēn bié néng gào su
当我们观察时，各种感官分别能告诉
wǒ men shén me xìn xī
我们什么信息？



探索

1 dào xiào yuán zhōng yòng duō
到校园中，用多

zhǒng gǎn jué qì guān guān chá huā
种感觉器官观察花

yuán huò zhě lǜ dì
园或者绿地。



xiào yuán
校园

2 zhěng lǐ wǒ men de guān chá jì lù bìng huà xià lái
整理我们的观察记录，并画下来。

把看到的、
听到的或闻到的，
选择两种画下来。

记录单

xiào yuán guān chá jì lù
校园观察记录

日期：_____

ESPH

教育出版社



研讨

1 wǒ men guān chá dào le nǎ xiē xìn xī
我们观察到了哪些信息？

2 fǎn fù guān chá huì dé dào gèng duō xìn xī ma
反复观察会得到更多信息吗？



拓展

gǎn jué qì guān hěn róng yì shòu dào shāng hài wǒ men yào zhù
感觉器官很容易受到伤害，我们要注
yì bǎo hù tā men
意保护它们。



- bú yào kàn qiáng guāng
• 不要看强光
- bù suí yì róu yǎn jīng
• 不随意揉眼睛
- duō zuò hù wài yùn dòng
• 多做户外运动



- bú yòng lì xǐng bí
• 不用力擤鼻
- bù suí yì kǒu bí kǒng
• 不随意抠鼻孔
- bǎo chí bí qiāng qīng jié
• 保持鼻腔清洁

ESPH



- bǎo chí ěr dào gān zào
• 保持耳道干燥
- bù suí yì tāo ěr duo
• 不随意掏耳朵
- bù cháng shí jiān dài ěr jī
• 不长时间戴耳机

6

guānchá yǔ bǐjiào
观察与比较zài cài tāng lǐ
在菜汤里fàng shì liàng de jiàng yóu
放适量的酱油kě yǐ shǐ wèi dào gèng
可以使味道更xiān měi 。
鲜美。

聚焦

zěnyàng zuò dào bú yòng pǐn cháng jiù kě yǐ zhī dào jiàng yóu
怎样做到不用品尝，就可以知道酱油shuǐ lǐ jiàng yóu de duō shǎo ne
水里酱油的多少呢？

ESPH



探索

1

àn zhào yán sè shēn qiǎn
按照颜色深浅，gěi zhè sān bēi jiàng yóu shuǐ pái xù
给这三杯酱油水排序。

2 gēn jù pái xù , gěi bēi zi biān hào
根据排序，给杯子编号。

3 wǒ men yě shì zhe pèi zhì chū sān bēi yán sè shēn qiǎn bù tóng de jiàng
我们也试着配制出三杯颜色深浅不同的酱

yóu shuǐ
油水。

记录单

wǒ de pèi zhì fāng fǎ
我的配制方法

日期：_____

也可以用其
他实验材料。

shí yàn cái liào
实验材料：

gè bēi zi
3 个杯子、
dī guǎn shuǐ
滴管、水、
jiàng yóu
酱油

ESPH

教育出版社



研讨

1 我们是怎么比较酱油水颜色深浅的？

2 在配制酱油水的过程中，我们使用了哪

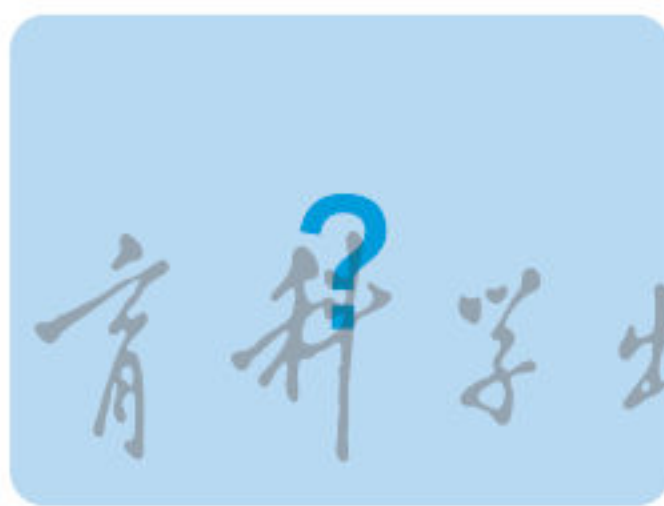
些感觉器官？



拓展

配制一杯酱油水，让它排在1号杯和3号

杯之间。



我这样配制对吗？



7

做个“时间胶囊”

zhǎng dà hòu jiù kě yǐ
长大后就可以

fàng dà fēng zheng le
放大风筝了！



教育科学出版社

任务

zuò gè shí jiān jiāo náng bǎ wǒ men de shēn tǐ xìn xī
做个“时间胶囊”，把我们的身体信息

zhuāng jìn qù dào liù nián jí shí zài dǎ kāi
装进去，到六年级时再打开。

研讨

1 liù nián jí de shí hòu wǒ men huì shì shén me yàng ne
六年级的时候，我们会是什么样呢？

像六年级的
姐姐一样高。

像六年级的
哥哥一样有力量。



2 zài zhè ge shí jiān jiāo náng
在这个“时间胶囊”

lǐ wǒ men xū yào zhuāng jìn nǎ xiē
里，我们需要装进哪些

xìn xī
信息？

胶囊里通常装
的是药。“时间胶囊”
里装的是成长信息。

3 wǒ men yào zhù
我们要注

yì shén me cái néng jiàn
意什么才能健

kāng zhǎng dà
康长大？



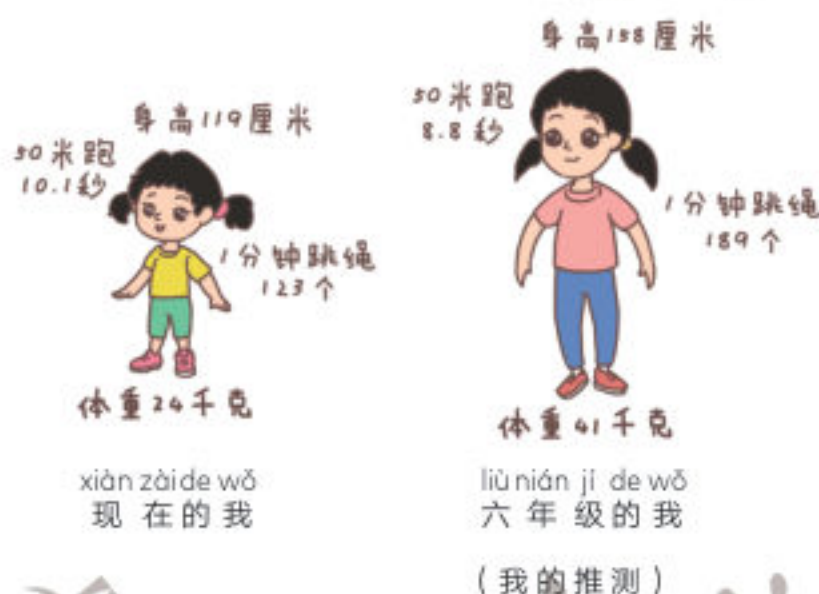
cè liáng shēn gāo
测量身高、
tǐ zhòng
体重

制作

zuò gè shí jiān jiāo náng zhuāng jìn wǒ men xiàn zài de shēn tǐ
做个“时间胶囊”，装进我们现在的身体
xìn xī hé tuī cè de liù nián jí shí de shēn tǐ xìn xī fēng cún
信息和推测的六年级时的身体信息，封存
qǐ lái
起来。

“时间胶囊”里的身体信息

日期：×月×日



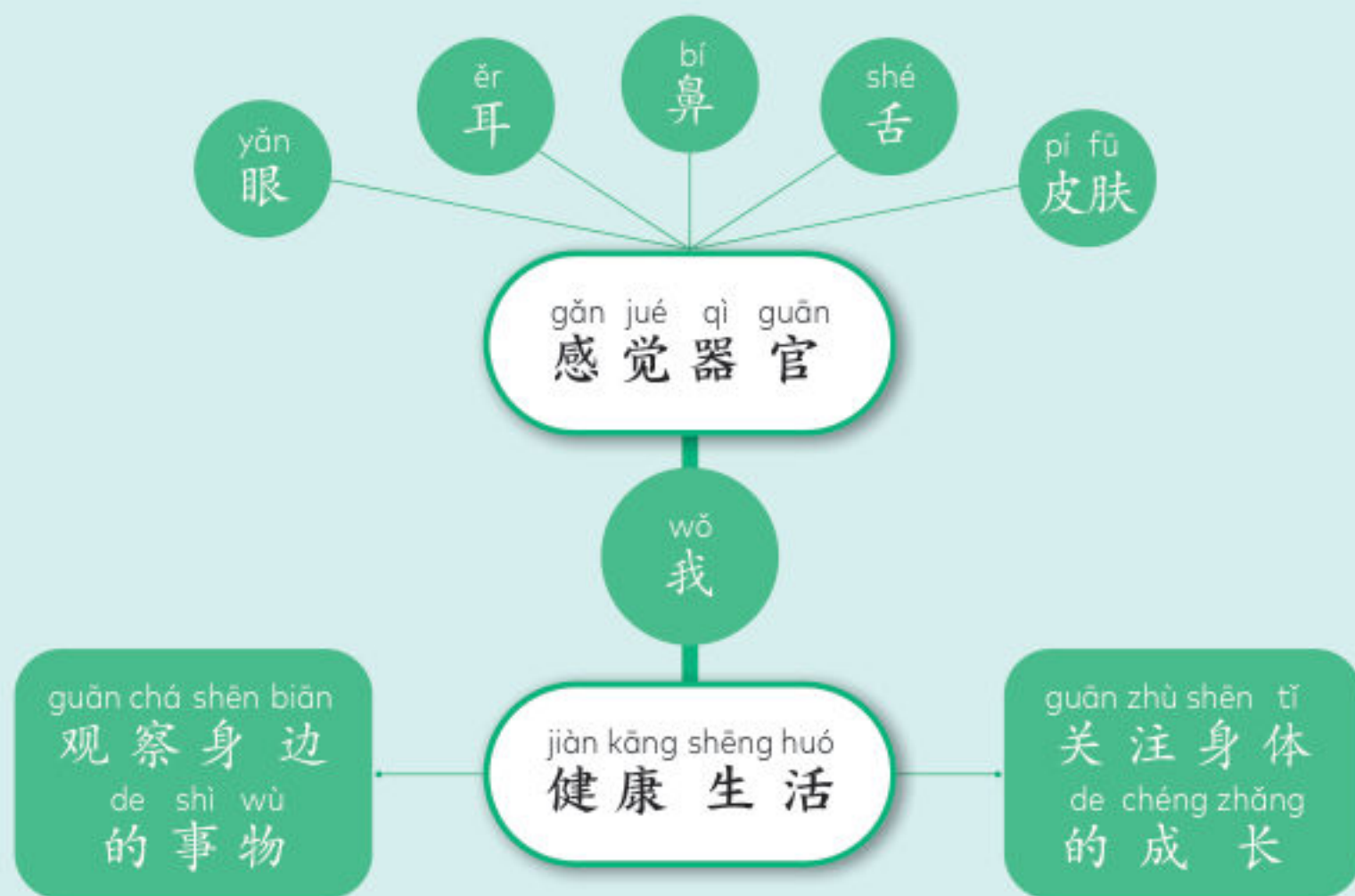
也可以用瓶子代替胶囊。



拓展

zhěng lǐ wǒ men zài běn dān yuán de jì lù bǎ tā men biān
整理我们在本单元的记录，把它们编
chéng yì běn xiǎo cè zì bǎo cún qǐ lái
成一本小册子保存起来。

单元小结



wǒ men zài jiàn jiàn zhǎng dà 。 wǒ men de gǎn jué qì guān bāng
我们在渐渐长大。我们的感觉器官帮

zhù wǒ men guān chá , rèn shi shēn biān de shì wù 。 wǒ men yào bǎo
助我们观察、认识身边的事物。我们要保

hù hǎo gǎn jué qì guān 。
护好感觉器官。

我的收获

wǒ néng zuò dào 我能做到	néng zuò dào de dǎ "√" 能做到的打“√”
zhī dào wǒ men yǒu nǎ xiē gǎn jué qì guān 知道我们有哪些感觉器官	
zhī dào guān chá lí bù kāi gǎn jué qì guān 知道观察离不开感觉器官	
zhī dào wǒ men de shēn tǐ yì zhí zài shēng zhǎng 知道我们的身体一直在生长	

怎样改进呢?



皮肤很重要

pí fū shì rén tǐ zuì dà de qì guān chéng nián rén de pí fū
皮肤是人体最大的器官，成年人的皮肤
miàn jī dà gài yǒu yí shàn jiào shì mén nà me dà
面积大概有一扇教室门那么大。

pí fū kě yǐ cóng wài jiè jiē shōu dào lěng rè yǎng
皮肤可以从外界接收到冷、热、痒、
tòng yā děng dà liàng xìn xī bìng xiàng dà nǎo bào gào ràng shēn
痛、压等大量信息，并向大脑报告，让身
tǐ zuò chū fǎn yìng
体作出反应。



pí fū yòu shì yí gè hěn hǎo de bǎo hù
皮肤又是一个很好的保护
zhào néng zǔ dǎng shuǐ chén tǔ bìng jūn hé
罩，能阻挡水、尘土、病菌和
yǒu hài guāng xiàn děng jìn rù shēn tǐ
有害光线等进入身体。

pí fū hái shì rén tǐ de kōng tiáo qì
皮肤还是人体的“空调器”，
kě yǐ píng jiè chū hàn děng lái tiáo jié tǐ wēn
可以凭借出汗等来调节体温。



cán zhàng rén shì de zhù shǒu
残障人士的助手

máng wén hé máng dào shì
盲文和盲道是
zhuān mén wèi shì lì yǒu zhàng ài
专门为视力有障碍
de rén shè jì de máng wén shì
的人设计的。盲文是
kào chù jué gǎn zhī de wén zì
靠触觉感知的文字，
fāng biàn shì zhàng rén shì mō dú
方便视障人士摸读。

máng dào zé kě yǐ bāng zhù shì
盲道则可以帮助视
zhàng rén shì zài gōng gòng chǎng suǒ
障人士在公共场所
ān quán xíng zǒu
安全行走。

zhù tīng qì shì yì zhǒng fù
助听器是一种辅
zhù tīng zhàng rén shì tí gāo tīng
助听障人士提高听

lì de xiǎo xíng kuò yīn qì wèi
力的小型扩音器，为
tīng zhàng rén shì dài lái hěn dà
听障人士带来很大
biàn lì
便利。



diàn tī àn niǔ shàng de máng wén
电梯按钮上的盲文



máng dào
盲道



zhù tīng qì
助听器



后 记

本套科学教科书由教育科学出版社根据《义务教育科学课程标准（2022年版）》组织编写。编写团队由科研院所和高校的科学家、教育教学专家以及全国各地的优秀科学教师、教研员组成，周忠和院士与张红霞教授共同担任主编。

编写过程中，我们得到了诸多科学家、教研员和一线教师的支持与帮助。李金华、张智慧、李博强、杨顺华、魏科、石承民、李实、张金海等为教科书编写提供了专业审查和咨询意见，高伟组织并参与编写了“制作天文望远镜”等单元。此外，还有很多单位、专家和同仁为我们提供了审读、插图、资料等方面的支持和帮助。他们的参与为确保教科书内容的科学性、适切性提供了重要支撑，在此一并表示诚挚谢意！

我们真诚地欢迎广大师生和社会各界人士对教科书提出宝贵意见，帮助我们共同打造培根铸魂、启智增慧的精品教材。

ESPH

电 话：010-64989521

010-64989523

电子邮箱：science@esph.com.cn

教育科学出版社

